

IDO SO EM SEGURANÇA



PREVENIR ACIDENTES EM CASA

Recomendações do Serviço Municipal de Proteção Civil da Praia da Vitória

- Verifique se os objetos estão bem acondicionados e organizados;
- Liberte a casa de objetos, tapetes e mobiliário sem utilização, a fim de facilitar a mobilidade em segurança e prevenir a ocorrência de acidentes;
- Mantenha os corredores de circulação livres e as saídas de emergência desobstruídas;
- Coloque os utensílios de uso frequente em locais de fácil acesso;
- Assegure que os cabos se encontram arrumados e em tubagens adequadas;
- Mantenha os aparelhos de produção de calor limpos, evitando a acumulação de pó;
- Não sobrecarregue instalações elétricas e extensões;
- Evite a utilização de produtos inflamáveis e informe-se antes de os utilizar;
- Coloque corrimões nas escadas e nos corredores;
- Utilize antiderrapantes na banheira ou no duche, nas escadas e nos tapetes;
- Coloque barras de apoio junto à sanita e à banheira;
- Utilize calçado adequado em casa;
- Tenha especial cuidado na utilização de equipamentos de aquecimento e mantenha uma correta ventilação da sua casa, no sentido de evitar a acumulação de gases nocivos à saúde;
- Tenha uma cadeira de apoio no quarto e na casa de banho;
- Contacte periodicamente o técnico responsável pelas instalações de gás, eletricidade e água para a manutenção do sistema de segurança;
- Desligue o gás ou outro sistema de segurança no caso de ausência prolongada;
- Em caso de emergência, ligue o 112.